

Analysiere Deinen Gegner und finde die Schwächen!

Wenn Du mehr Matches gewinnen willst, solltest Du Deinem Gegner mehr Aufmerksamkeit zukommen lassen. Nutze das Einspielen und die ersten Games, um herauszufinden, wie Dein Matchplan aussehen könnte. Und darauf solltest Du unbedingt achten:



Verschaffe Dir einen Überblick!

Um Deinen Gegner besser einschätzen zu können, solltest Du versuchen möglichst viele verschiedene Schläge zu sehen. Spiel ihm daher auf die Vorhand, die Rückhand, hol ihn ans Netz, variiere mit dem Schnitt, Tempo und Winkel. Auf diese Art und Weise merkst Du schnell, was ihm nicht liegt!

Ist er/sie Rechts- oder Linkshänder?

Gegen einen Rechtshänder kannst Du "normal spielen". Handelt es sich um einen Linkshänder solltest Du Anpassungen an Deinem Spiel vornehmen, da sich Vor- & Rückhand verschieben.

Welchen Griff spielt er/sie?

Anhand der Griffhaltung kannst Du bereits viele Schlüsse ziehen. Ein Continental-Griff lässt wenig Topspin zu, ein extremer Griff macht sich schlecht bei tiefen Bällen. Achte daher darauf!

Vor- / Rückhand besser?

Es gibt Spieler, bei denen Vor- und Rückhand ähnlich gut sind. Andere wiederum haben eine wesentlich schwächere Seite haben. Dort greifst Du dann an und meidest die starke Seite.

Lerne Tennis taktisch & klug zu spielen!

Noch mehr Tipps & Tricks findest Du in meinem eBook. Die Tennis Bibel des Amateursports umfasst mittlerweile über 500 Seiten. In denen ich Dir Taktiken, Strategien, Spielzüge & Vieles mehr präsentiere!



[Zum Taktik eBook](#)



Ist er/sie läuferisch stark?

Ein(e) Gegner(in) mit schlechter Fitness kannst Du mit langen Ballwechseln in die Knie zwingen. Dort solltest Du häufig die Richtung wechseln oder Stopps versuchen.

Fühlt er/sie sich am Netz wohl?

Es gibt Spieler, die an der Grundlinie wahnsinnig gut spielen. Aber sobald sie am Netz stehen, treffen sie keinen Ball mehr. Finde heraus ob Dein Kontrahent so Jemand ist und nutze das aus!

Gerade, Slice oder Topspin?

Jeder von uns spielt bestimmte Schläge lieber als andere. Teste daher ob Dein Gegenüber eher mit geraden Schlägen, Slice oder Topspin Probleme hat. Um dann gezielt diese Bälle zu spielen.

Anschließend gilt es den Matchplan zu finden!

Mit Deinen Erkenntnissen (vgl. Seite 1) kannst Du nun anfangen, einen Matchplan zu entwickeln. Bei welchem Du versuchst Deinen Gegner auf seine Schwächen festzunageln. Aber Du solltest natürlich im Verlaufe des Matches flexibel bleiben!



Vergiss Deine Stärken nicht!

Nicht nur auf Schwächen abstellen!



Auch wenn Du den Fokus natürlich auf den Gegner / die Gegnerin richtest, solltest Du Deine Stärken nicht völlig vergessen! Es macht keinen Sinn Dein komplettes Spiel anzupassen, nur weil Du die Schwächen ausnutzen willst. Denn letztlich solltest Du Schläge spielen, welche Du beherrscht!

Stärken & Schwächen kombiniert nutzen!



Stattdessen versuche Deine Stärken mit den Schwächen des Gegners zu kombinieren. Wirf nicht Dein ganzes Spiel über den Haufen. Nutze das, was Du im Training geübt hast, um den Erfolg herbeizuführen. Greife mit Deinen besten Spielzügen die Schwächen des Kontrahenten an.

Wenn Du dies mit einigen Taktiken aus meinem eBook (1. Seite) kombinierst, wirst Du erfolgreicher auf dem Court!